

FEITEN OVER STOTTEREN

Blokkades

Herhalingen

Verlengingen



Stotteren is als een ijsberg. Een deel kun je horen en zien en een deel niet.

5%



1%



Bij een groot deel van de kinderen gaat stotteren over.



Stotteren komt voor in alle landen, culturen en talen.



THERAPIE IS MAATWERK



STOTTEREN IS BIJ IEDEREEN ANDERS



AANLEG

Een kind heeft een grotere kans op stotteren als het voorkomt in de familie.



ONTSTAAN

Stotteren start meestal tussen het 2de en 5de levensjaar.



ONTWIKKELING

Hoe langer het stotteren aanwezig is, hoe kleiner de kans dat het overgaat.



BEHANDELEN

Vroeg behandelen zorgt voor een grote kans op herstel.

ER STOTTEREN MEER MANNEN

4 mannen



1 vrouw



Zoek hulp bij een gespecialiseerd stottertherapeut. www.stotteren.nl

© Sukima van Velzen

FEITEN OVER STOTTERTHERAPIE

1

TOT 6 JAAR

- De eerste 6-12 maanden houdt de therapeut het stotteren nauwkeurig in de gaten (monitoren).
- Behandeling start o.a. als het kind lijdt onder stotteren, ouders bezorgd zijn, het kind minder gaat spreken of het stotteren weinig tot niet afneemt.
- Er zijn twee onderbouwde behandelprogramma's: DCM en LP.
- De behandeling van stotteren begint voordat het kind 5 jaar is.
- Ouders en de therapeut werken nauw samen en kiezen welk programma het beste aansluit.

2

6 TOT 13 JAAR

- De kans op herstel wordt steeds kleiner, we raden aan te starten met de behandeling.
- De stottertherapeut doet onderzoek om de ernst én de belemmering in het dagelijks leven van het stotteren te bepalen.
- Er bestaan meerdere effectieve behandelprogramma's.
- De behandeling wordt afgestemd op wat de persoon nodig heeft.
- School en de omgeving worden betrokken bij de behandeling.

3

13 JAAR EN OUDER

- Elke behandeling start met een stotteronderzoek.
- Een goede therapie is: op maat gemaakt, behandelt het gehele probleem en werkt óók in het dagelijks leven.
- Minder stotteren, makkelijk spreken en alles durven zeggen wat je wilt, zijn haalbare doelen.
- Groepstherapie kan een aanvulling zijn op de individuele therapie.
- Als de behandeling stopt, wordt er een nazorgplan gemaakt.