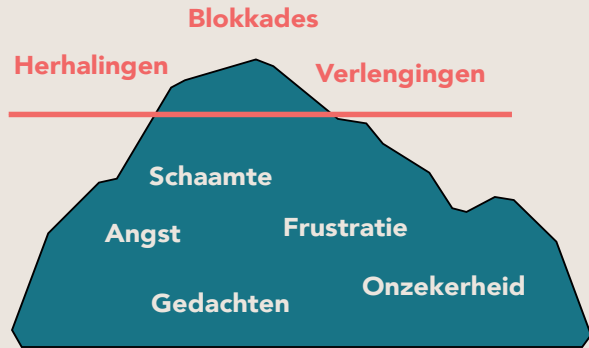


# FEITEN OVER STOTTEREN

THERAPIE IS MAATWERK



Stotteren is als een ijsberg. Een deel kun je horen en zien en een deel niet.



**STOTTEREN IS BIJ IEDEREEN ANDERS**



Een groot deel van deze kinderen herstelt, de meeste volwassenen blijven stotteren.



Stotteren komt voor in alle landen, culturen en talen.



ER STOTTEREN MEER MANNEN

4 mannen



1 vrouw



## AANLEG

Een kind heeft een grotere kans op stotteren als het voorkomt in de familie.



## ONTSTAAN

Stotteren start meestal tussen het 2de en 5de levensjaar.



## ONTWIKKELING

Hoe langer het stotteren aanwezig is, hoe kleiner de kans dat het overgaat.



## BEHANDELEN

Vroeg behandelen zorgt voor een grote kans op herstel.

Zoek hulp bij een gespecialiseerd stottertherapeut. [www.stotteren.nl](http://www.stotteren.nl)

# FEITEN OVER STOTTERTHERAPIE

1

## TOT 6 JAAR

- De ouders en de therapeut bepalen samen of de behandeling start of het stotteren in de gaten wordt gehouden (monitoren).
- De keuze tussen behandelen en monitoren wordt gebaseerd op de zogeheten "risicofactoren". Dit zijn factoren die het risico op blijvend stotteren voorspellen.
- Er zijn twee bewezen effectieve behandelprogramma's: DCM en LP.
- Zoek zo vroeg mogelijk contact met een logopedist-stottertherapeut.
- Ouders en therapeut werken nauw samen en kiezen welk programma het beste aansluit.

2

## 6 TOT 13 JAAR

- De kans op herstel wordt steeds kleiner, we raden aan te starten met de behandeling.
- De stottertherapeut doet onderzoek om de ernst en de belemmering in het dagelijks leven van stotteren te bepalen.
- Er bestaan meerdere effectieve behandelprogramma's.
- De behandeling wordt, in overleg met de cliënt afgestemd op wat de persoon nodig heeft.
- School en de omgeving worden betrokken bij de behandeling.

3

## 13 JAAR EN OUDER

- De therapeut en de cliënt bepalen samen de koers, stottertherapie is maatwerk.
- Een goede therapie behandelt het gehele probleem en werkt óók in het dagelijks leven.
- Minder stotteren, makkelijk spreken en alles durven zeggen wat je wilt, zijn haalbare doelen.
- Groepstherapie is een sterke aanvulling op individuele therapie.
- Als de behandeling stopt, wordt er een nazorgplan gemaakt.