

De Boma methode van Instituut de Pauw

De Boma- methode staat voor bewust omgaan met ademhaling en gedrag, waarbij er zowel aandacht is voor het fysieke als het mentale stotterprobleem.

De methode is een totaaltherapie , gebaseerd op een regelmatige ademhaling in combinatie met een spreektechniek en een ondersteunend handgebaar.

Daarnaast wordt er veel aandacht besteed aan het zogenaamde stottergevoel.

Het stottergevoel wordt door de Boma methode gezien als een katalysator voor het fysieke stotteren. Door middel van de spreektechniek, NLP, RET en coaching wordt deze spiraal doorbroken, en het zelfbeeld hersteld.

Doelgroep: Kinderen van 6 t/m 12 jaar.
Volwassenen.

Groepstherapie:

De therapie wordt in 10 dagen gegeven als groepstherapie, de groepen bestaan uit maximaal 6 personen. Tijdens de cursus wordt de cursistengroep aangevuld met oud cursisten die een dagje komen opfrissen. (maximaal aantal deelnemers per groep is 8 personen)

De groepen worden klein gehouden zodat de persoonlijke aandacht optimaal is.

Kosten groepstherapie: €1350,- euro incl. cursusboek en dvd. Vergoeding door de meeste zorgverzekeraars mits aanvullend verzekerd. De hoogte van de vergoeding kan per verzekeraar verschillen. (prijsverhoging per 1 jan. 2011)

Individuele therapie:

Deze intensieve kortdurende therapie is geschikt voor personen vanaf 20 jaar.

De therapie wordt gegeven in 5 aaneengesloten ochtenden. Maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur. Na de therapie is er de mogelijkheid om op te frissen in de groepstherapie.

Kosten individuele therapie: €1350,- euro incl. cursusboek en dvd.

Vergoeding door de meeste zorgverzekeraars mits aanvullend verzekerd. De hoogte van de vergoeding kan verschillen per verzekeraar. (prijsverhoging per 1 jan. 2011)

Kindertherapie:

Voor kinderen vanaf 6 t/m 12 jaar is er de kindertherapie. Deze therapie bestaat uit 15 sessies van 40 minuten verdeeld over een half jaar. Na dit half jaar vinden er 5 nazorg sessies plaats.

Ook na de nazorg sessies blijft de mogelijkheid tot opfrissen bestaan.

Deze therapie is een individuele therapie, waarbij het wenselijk dat er één van de ouders/verzorgers aanwezig is. De kindertherapie wordt aangepast aan het niveau van het kind en wordt gegeven buiten schooltijden.

Kosten kindertherapie: €800,- euro incl. nazorg.

Vergoeding door de meeste zorgverzekeraars. De hoogte van de vergoeding kan verschillen per zorgverzekeraar.

Aanvullende informatie

De basis voor de Boma methode bestaat uit de volgende elementen:

- ademhalingstechniek
- klanktraining

- spreektechniek met ondersteunend handgebaar
- telefoontraining
- rollenspelen
- drama
- mental coaching
- presentatie training
- leesoefeningen
- ontspanningsoefeningen
- realiteitstraining
- praktijkoefeningen

Het doel van de Boma-methode is dat men de controle heeft over het eigen spreken en zelfverzekerd in de maatschappij staat. Dit doel kan worden behaald als de cursist doorzettingsvermogen heeft en gemotiveerd is.

Gedragsverandering gaat gepaard met vallen en opstaan. Het proces van veranderen heeft een lange weg te gaan. De ervaring heeft ons geleerd dat een terugval na de therapie te verwachten is.

Een terugval hoort bij het veranderingsproces. Echter wat van belang is dat er adequaat mee wordt omgegaan. Na de Boma-methode wordt de cursist verder begeleid. De begeleiding bestaat uit een telefonisch spreekuur en opfrisdagen, tevens is er een netwerk van oud cursisten. Men kan hier gebruik van maken naar behoefte.

Ook bestaat er de mogelijkheid om psychologische ondersteuning te krijgen.

Deze ondersteuning wordt gegeven door een maatschappelijk werker die o.a. gespecialiseerd is in de Boma-therapie.

Het team van Instituut de Pauw bestaat uit:

Jolanda Boonstra	– ervaringsdeskundige/docente/grondlegger Boma-methode
Heleen Hilverink	– hbo opleiding Captial Coach-NLP practitioner, aangesloten bij de NOBCO
Paul Stal	– Register Coach (opleiding gevolgd aan de Alba Academie) – diverse specialisaties

voor meer informatie: www.instituutdepauw.nl

contact personen :	Sander Mooij	e-mail: sandermooij@gmail.com
	Danny Djasidin	e-mail: djasidin@hotmail.com
	Marije Hobert	e-mail: marijehobert@msn.com

Interesse graag per e-mail met vermelding van uw telefoonnr. waarna u wordt teruggebeld door betreffende contact persoon.