

De Del Ferro Methode

De Del Ferro Methode is al meer dan 30 jaar een wetenschappelijk beproefde methode voor iedereen die stottert en gemotiveerd is om hiervan af te komen. Het is een uiterst doeltreffende training gebleken om het stotteren en de angst voor letters, woorden, situaties en personen definitief te overwinnen.

De Del Ferro Methode is gericht op het oplossen van het stotterprobleem en niet op de acceptatie van het stotteren. De methode dankt haar succes aan haar volledigheid. De specifieke Del Ferro middenriftraining vormt de basis van de cursus. Een ander aspect van de Del Ferro Methode is het werken aan sociaal-emotionele problemen die uit stotteren kunnen voortvloeien. De methode is geen wondermiddel. Vereist zijn een sterke wil om van het stotteren af te komen en de discipline om de methode gedurende de trainingsperiode en minimaal 2 maanden daarna consequent toe te passen.

De cursus vindt plaats in Amsterdam en wordt gedurende 10 aaneengesloten dagen gegeven (dus ook in het weekend). Cursisten werken met individuele begeleiding in groepsverband aan het oplossen van het stotterprobleem. Het voordeel van het trainen in groepsverband is dat men veel van elkaar leert en elkaar stimuleert. De groep bestaat uit volwassenen en jongeren. Zodoende vormt de groep een afspiegeling van de buitenwereld.

Kindercursus

Voor kinderen in de leeftijd van 4 – 8 biedt het instituut speciale kindercursussen. Jonge kinderen leren spelenderwijs de Del Ferro Methode toe te passen. Maar ook bij deze cursus is het belangrijk dat het kind zelf gemotiveerd is om van het stotteren af te komen.

Inhoud van de cursus

Tijdens de cursus wordt de Del Ferro-methode uitvoerig uitgelegd en getraind door ervaren docenten. Sommige zijn zelf door de Del Ferro Methode van het stotteren afgekomen. Naast het overwinnen van het stotteren, het afbouwen van angst en het opbouwen van zelfvertrouwen wordt geoefend met diverse praktische zaken, zoals telefoneren, hardop lezen, en het houden van spreekbeurten. Met behulp van video-opnamen houdt de docent de persoonlijke ontwikkeling bij. Het geleerde wordt niet alleen in praktijk gebracht tijdens de lessen, maar ook in de periode na de cursusdagen, zodat de cursist leert om in iedere situatie vloeiend te spreken. Een groot voordeel hiervan is dat men oefent in alledaagse situaties waarin de cursist voorheen stotterde. Op deze manier verandert spreekangst en vermijdingsgedrag in zelfbewust en doelgericht gedrag, hetgeen het zelfvertrouwen ten goede komt.

Nazorg

De kosteloze nazorgperiode is kenmerkend voor de kwaliteit die Del Ferro aan haar cursisten biedt. De cursist komt met de eigen groep terug om ervaringen uit te wisselen en de techniek op te frissen. Indien nodig krijgt de cursist begeleiding van de docent in het vloeiend spreken. Door ook na de cursus actief te blijven trainen gaan de cursisten uiteindelijk automatisch vloeiend spreken, zonder toepassing van de Del Ferro Methode! De gratis nazorgdagen mogen onbeperkt gevolgd worden! Daarnaast biedt het instituut aanvullend, tijdens kantooruren, telefonisch ondersteuning.

Coach

Sommige mensen hebben na afloop van de cursus individuele coaching nodig. De kracht van coaching is dat je ontdekt wat je belemmert. Met dit inzicht zorg je dat je je doel bereikt.

Onze gediplomeerde coach staat de cursist bij zodat hij/zij zich gesteund voelt in de reis naar een stottervrij leven.

Del Ferro biedt deze service, evenals de nazorgdagen, gratis aan omdat zij het zeer belangrijk vindt dat de cursisten op een goede manier begeleid en ondersteund worden na de 10-daagse cursus en hun doel met een glimlach bereiken.

Vervolgcurcus

Binnen 2 – 3 jaar na het volgen van de cursus is er tevens de mogelijkheid om deel te nemen aan een vervolgcursus. Dit is een inspirerende verdiepingscursus, die wordt gegeven door een gedragstherapeut aan kleine groepen, zodat de therapeut nog dieper kan ingaan op de persoonlijke wensen van de cursisten. Deze cursus is bestemd voor die mensen die het doel hebben hun angsten compleet te overwinnen, zelfverzekerder door het leven te gaan en hun spanningen in positieve energie om te zetten. Deze cursus alleen bestemd voor mensen die de 10-daagse cursus reeds hebben gevolgd en ouder zijn dan 12 jaar.

Informatie bijeenkomst

Voorafgaand aan de cursussen organiseert Del Ferro maandelijks vrijblijvende en kosteloze informatiebijeenkomsten. Op deze manier krijgen de aankomende cursisten een goed beeld van de methode en de cursus. Tijdens deze dag wordt tijdens een kort intakegesprek ook de individuele motivatie getoetst.

Kosten

10-daagse intensieve cursus € 1795,-

Bij de prijs is inbegrepen:

- 10 daagse cursus
- nazorgdagen zolang u daar behoefte aan heeft
- werkboek
- de DVD waarop uw vorderingen zijn vastgelegd

3-daagse intensieve vervolgcursus € 595,-

Bij de prijs is inbegrepen:

- 3-daagse cursus
- nazorgdagen zolang u daar behoefte aan heeft

Vergoeding

De kosten worden, geheel of gedeeltelijk uit de aanvullende verzekering, vergoed.

Del Ferro Methode
Apollolaan 50
1077 BB Amsterdam
Tel.: 020-6761196
Fax.: 020-6751024

info@delferro.nl

www.delferro.nl (hierop is ook informatie over de grondlegger van de therapie te vinden)