‘Stotteren is echt heel vervelend’

Carla van Wensen schreef doeboek Stotterkit

■ door Ruud de Waard

LIMMEN - Zelf heeft Carla van Wensen uit Limmen tot haar dertigste behoorlijk gestotterd. Ze heeft er ook veel last van gehad en ook de reacties van andere mensen waren niet altijd even opbeurend. Carla: ‘’Vooral op school had ik het niet gemakkelijk. Als je bijvoorbeeld een spreekbeurt had en op sommige momenten niet uit je woorden kon komen en uit je ooghoeken kinderen zag lachen, dan kreeg ik het benauwd. Maar elke stotteraar weet op een gegeven moment welke woorden hij of zij niet moet gebruiken om het vele stotteren in het openbaar te beperken.’’

Logopedie, stottertherapeut, naar de psycholoog, niets hielp afdoende. Daar word je als kind behoorlijk onzeker van. Ik was dolblij dat op een gegeven moment die periode achter de rug lag. Dat kwam omdat ik na mijn opleiding tot fysiotherapeut en later manueel therapeut verschillende specialisaties heb gevolgd waaronder natuurgeneeskunde, NLP/NEI en kinder-NEI. Ik begrijp steeds beter waarom ons lichaam en ons brein soms niet functioneren zoals wij het zelf zouden willen. Wat je denkt over jezelf en hoe je denkt speelt een grote rol bij het vloeiend kunnen praten en het lekker in je vel zitten.

Stotterkit

Stotteren is echt niet leuk. Eigenlijk kun je nooit zeggen wat je voelt en bedoelt. In het boekje Stotterkit leg ik onder andere uit wat stotteren is en hoe het kan komen dat je stottert. ‘’Ieder mens stottert op zijn eigen manier. Sommigen kunnen bepaalde letters niet zeggen of houden heel lang een klank aan. Anderen hebben weer moeite met lange woorden, bijvoorbeeld woorden met een ‘ge’- ervoor, zoals: gewoon, gedaan, gefeliciteerd. Er zijn ook grote mensen en kinderen die andere spieren gebruiken, in de hoop dat het spreken dan soepeler gaat. Dan maken ze gekke bewegingen met hun hoofd of hun armen en ze persen de woorden uit hun mond. Nog een andere manier van stotteren is, dat je steeds stukjes van woorden of zinnen herhaalt.’’

Carla van Wensen heeft een passie om met kinderen te werken. (Foto’s: Bertil van Beek / RM)

Belangrijke tips

In het fraai geïllustreerde boek Stotterkit legt Carla haarfijn en in duidelijk taal uit hoe een kind met het probleem stotteren om kan gaan. Door middel van opdrachten, tips en verhaaltjes kunnen kinderen ontdekken hoe het stotteren bij hen werkt. ‘’Iedereen ervaart het stotteren weer anders. Meestal ontdekken de kinderen rond hun zevende of achtste dat je anders praat dan andere kinderen. Dat heeft te maken met de groei van je lichaam en de groei van de hersenen. Je gaat ook als kind merken dat volwassenen en kinderen vreemd reageren als je stottert. Misschien lachen ze je een keer uit of wordt je op school wel eens gepest. Sommige mensen hebben ook geen tijd om te wachten tot jij een woord uitgesproken hebt. Ze zeggen het woord dan voor. Sommige mensen kijken je ook niet aan en wenden hun gezicht af. Ze bedoelen het dan goed. Maar eigenlijk weten ze gewoon niet hoe ze ermee om moeten gaan.”

Goede doelen

De passie van Carla is het werken met kinderen. ‘’Ze zijn nog zo open en vrij. Prachtig. Vaak is er maar een klein zetje nodig om hen weer op hun ‘eigen’ pad te zetten. Hulp en vertrouwen krijgen van de ouders of verzorgers blijft hierbij zeer belangrijk.’’ De oplage van Stotterkit is 4000 exemplaren en de opbrengst stroomt terug naar de kinderen. ‘’Een deel gaat naar een weeshuis in Ghana (meer info op www.mchildcare.nl) en het andere deel naar het Dodaredream Kinderfoundation (meer info op www.dodaredream.nl) . ‘’Ik heb met ongelofelijk veel plezier aan het boekje gewerkt. Zonder de hulp van een groep mensen om me heen had ik nooit voor elkaar gekregen. Ook veel dank verschuldigd aan de uitgever SWP uit Amsterdam, die mij alle vertrouwen heeft gegeven om dit boekje uit te geven. Ik hoop op positieve reacties en belangrijker nog dat kinderen ontdekken dat ze veel krachtiger zijn dan ze denken.

Voor meer info: www.stotterkit.nl